**OBOWIĄZKOWY TEST SPRAWNOŚCIOWY – informacja dla kandydatów na kierunek SPORT**

**TERMIN: 14 lutego 2023 r. godz. 11.00**

**MIEJSCE: Kampus Akademii Kaliskiej, Kalisz, ul. Poznańska 201-205, sala gimnastyczna**

PRZYGOTOWANIE KANDYDATA:

* odpowiedni strój sportowy (krótkie spodenki, koszulka, buty sportowe)
* okazanie dowodu osobistego
* rozgrzewka przed przystąpieniem do testu

ZASADY PRZEPROWADZENIA TESTU:

* **udział w teście jest obowiązkowy** dla kandydata na kierunek Sport
* rodzaj testu: **Międzynarodowy Test Sprawności Fizycznej**
* cały test przeprowadzany jest w ciągu jednego dnia, wytrzymałość mierzy się na końcu
* Ze sposobem wykonania poszczególnych prób kandydat zostaje zapoznany bezpośrednio przed ich właściwym wykonaniem
* Kandydat otrzymuje za test sprawności fizycznej sumę punktów zgodnie z uzyskanymi wynikami w każdej próbie wg tabel 1 i 2 odpowiednio dla kobiet i mężczyzn. Zdobyte punkty dolicza się do punktów uzyskanych w konkursie świadectw zgodnie z warunkami rekrutacyjnymi obowiązującymi w Akademii Kaliskiej w danym roku akademickim

**Tabela 1. Przeliczniki punktowe uzyskanych wyników w teście sprawności fizycznej mężczyzn.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mężczyźni** | **Bieg**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Uginanie rąk w zwisie** | **Bieg**  **4x10 m** | **Siady z leżenia** | **Bieg**  **1000 m** |
| **PKT** | [s] | [cm] | [ilość powtórzeń] | [s] | [ilość powtórzeń] | [s] |
| **6** | 5,3 | 308 | 22 | 7,5 | 42 | 143 |
| **5** | 5,8 | 281 | 19 | 8,6 | 36 | 158 |
| **4** | 6,8 | 246 | 16 | 10,0 | 30 | 201 |
| **3** | 7,7 | 211 | 13 | 11,5 | 24 | 244 |
| **2** | 8,7 | 177 | 9 | 13,0 | 18 | 288 |
| **1** | 9,6 | 146 | 5 | 14,2 | 12 | 318 |

**Tabela 2. Przeliczniki punktowe uzyskanych wyników w teście sprawności fizycznej kobiet.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kobiety** | **Bieg**  **50 m** | **Skok w dal**  **z miejsca** | **Zwis na ugiętych ramionach** | **Bieg**  **4x10 m** | **Siady z leżenia** | **Bieg**  **800 m** |
| **PKT** | [s] | [cm] | [s] | [s] | [ilość powtórzeń] | [s] |
| **6** | 6,5 | 241 | 60 | 8,8 | 38 | 136 |
| **5** | 7,1 | 219 | 50 | 9,8 | 32 | 151 |
| **4** | 8,0 | 189 | 40 | 11,5 | 25 | 203 |
| **3** | 9,2 | 158 | 30 | 13,2 | 18 | 257 |
| **2** | 10,3 | 128 | 15 | 14,8 | 12 | 314 |
| **1** | 12,2 | 102 | 5 | 16,1 | 6 | 366 |

**DODATKOWE PUNKTY**

Kandydatom posiadającym klasy sportowe przyznaje się dodatkowe punkty wg następującej zasady (kandydat składa dokument potwierdzający posiadanie klasy sportowej):

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dodatkowe punkty rekrutacyjne** |
| **Klasa sportowa** | **PKT** |
| mistrzowska międzynarodowa | 6 |
| mistrzowska | 5 |
| pierwsza | 4 |
| druga | 3 |
| trzecia | 2 |